

令和 7 年 2 月 3 日

タムラ製作所健康保険組合
加入者のみなさま

タムラ製作所健康保険組合

健康づくり特別セミナーの開催について

日頃より当組合の事業運営につきまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当組合が加入する健康保険組合連合会東京連合会より標記セミナーの開催案内がございましたのでお知らせいたします。

セミナーは全3回となります。詳細につきましては下記をご確認ください。

加入員の皆様におかれましては、ご多忙のこととは存じますが、ぜひともご聴講いただき、ご自身の健康づくりにお役立てください。

記

1. 内容・日程等：別添「健康づくり特別セミナーのお知らせ」をご確認ください。
2. 受講方法：ライブ配信および1か月間のアーカイブ配信
【ライブ配信】WEBシステム「Zoom」を利用
別添「健康づくり特別セミナーのお知らせ」の各回リンク URL より各自接続
【1か月間のアーカイブ配信】オンライン動画プラットフォーム「Vimeo」を利用
オンライン実施後、タムラ製作所健保ホームページ『お知らせ』に掲載予定
<https://tamura-kenpo.or.jp/>
3. 参加費：無料
4. 接続数：接続上限数なし
※事前申込は行いませんので、お時間になりましたら各自接続してください。
※接続が難しい場合のお問合せについては対応いたしかねますことを予めご了承ください。
5. 事前質問：各セミナーについて事前に質問を送付することが可能です。
ご質問がある方のみ、別添「健康づくり特別セミナーのお知らせ」の各回事前質問受付フォームへご入力の上送信をお願いします。
※質問多数の場合には一部のみへの回答となりますことを予めご了承ください。

以上

【担当】

タムラ製作所健康保険組合
岡田

電話：03-3978-2083

直通：070-7079-2595

E-mail: ritsuko.okada@tamura-ss.co.jp