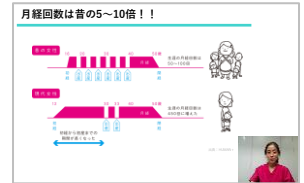


# 動画で学ぶ 女性の健康



女性特有の健康課題に役立つ動画を活用して、  
女性自身の健康増進や職場全体での理解・支援を推進しましょう！

産婦人科専門医による女性の健康に関する動画、  
企業における女性の健康支援施策の動画を**無料**でご活用いただけます。



## 動画ラインナップ

### ①月経の諸症状を改善するピルの効能と注意点 (約18分)

▲イメージ

**内容** ピルはなぜ月経のトラブルに効果があるのか、服用時の注意点、よくある疑問について解説

**配信期間** ~2025年3月31日 現在配信中

[▶動画を見る](#)



### ②年代別・女性の健康課題と働き方 (約27分)

**内容** 年代別の女性の健康課題、キャリアとライフイベント両立における考慮点を解説

**配信期間** ~2025年3月31日 現在配信中

[▶動画を見る](#)



### ③女性特有のがんの予防と早期発見 (約17分)

**内容** 女性特有のがん（乳がん・子宮頸がんなど）予防・早期発見の重要性を解説

**配信期間** ~2025年3月31日 現在配信中

[▶動画を見る](#)



### ④押さえておきたい女性社員の本音 (約13分)

**内容** 月経に関しての女性の困り・職場への要望から、職場として配慮すべきことを解説

**配信期間** ~2025年3月31日 現在配信中

[▶動画を見る](#)



### ⑤女性の健康課題についての企業の取り組み事例・健保組合の取り組み事例

**内容** 女性の健康課題に関する施策により、職場環境が改善された具体事例を取材形式で複数紹介

**配信期間** ~2025年3月31日 **現在配信中（新規配信）**

【企業動画（約15分）】 [▶動画を見る](#)



※健保組合と企業のコラボヘルス事例もご用意しました

【健保組合動画（約23分）】 [▶動画を見る](#)



## 講師紹介



①②③講師  
**稲葉可奈子氏**  
産婦人科専門医 Inaba Clinic院長



④講師  
**金城泰幸氏**  
産婦人科専門医 産業医科大学 助教

[女性の健康・子育て支援サイトはこちら](#)



動画提供：株式会社リンケージ  
東京都中央区銀座1-19-14  
GINZA ONE BUILDING 7階