

# 禁煙プログラムのご案内

10月から加熱式たばこが値上げされます。

たばこをやめたら、

1年で20万円以上、5年で100万円以上の節約になります！※620円のたばこを1日1箱の喫煙を想定し算出

どちらのプランも**無料**で参加可能ですので、是非この機会にご参加ください！

|                                            |       |                                      |
|--------------------------------------------|-------|--------------------------------------|
| オンライン禁煙<br>プログラム<br>(本格コース)                | プログラム | 禁煙サポート<br>ライト版<br>(お試しコース)           |
| より効果の高い治療を<br>受けたい方                        | おすすめ  | 短期間の禁煙体験を<br>してみたい方                  |
| ・医師によるオンライン診療<br>・チャンピックス処方可能<br>・禁煙成功率が高い | 特徴    | ・通院や面談が不要<br>・ガムかパッチを選ぶ<br>・チャット相談可能 |
| <b>無料</b><br>58,850円を健保が全額負担               | 費用    | <b>無料</b><br>11,000円を健保が全額負担         |

10月より  
新たなプランを  
追加しました！

募集期間：2026年10月1日（木）～11月30日（月）



←お申込みはこちら→  
どちらかお選びください！



<https://sumofuri.com/d/39o05r>

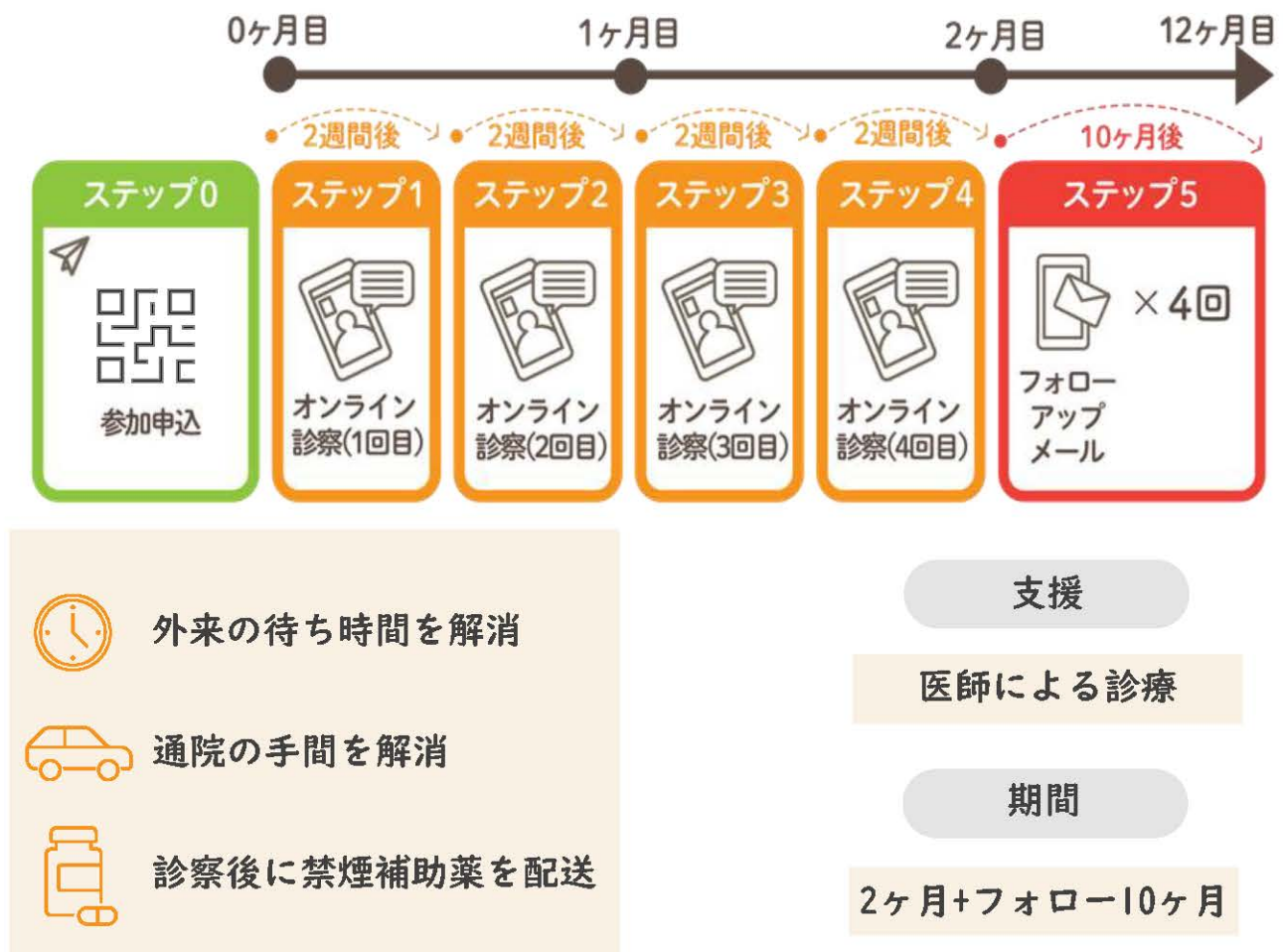
<https://sumofuri.com/e/8yzfjq>

お問い合わせ

■タムラ製作所健康保険組合 担当：岡田 TEL:03-3978-2083 / 070-7079-2595（直通） MAIL: ritsuko.okada@tamura-ss.co.jp

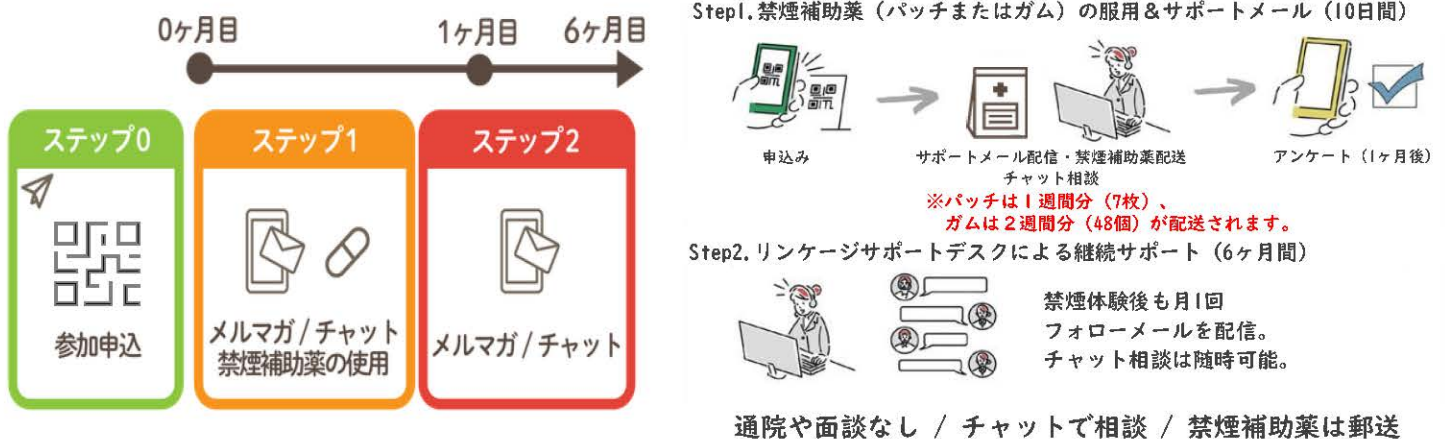
■株式会社リンケージ サポートデスク TEL:0120-33-8916 MAIL: sd@linkage-inc.co.jp

## オンライン禁煙プログラムの流れ



※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」に沿ってオンライン診察の予約をお願いします。

## 禁煙サポートライト版の流れ



メルマガとチャットで  
サポート



禁煙補助薬を配送

支援

メルマガによる支援

期間

10日+フォロー6ヶ月